

DURANCE

Mensuel # 107 • Septembre 2018

★ Découverte du village des Mées

Aux Mées, de 16h à 18h. Visites guidées gratuites avec un guide de pays, sur inscription.

Contact : 06 81 56 92 18 / 04 92 34 36 38

Mercredi 26

★ Découverte olfactive

À la boutique Lothantique à Peyruis à 16h30. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, 45min, sur inscription.

Contact : 04 92 68 60 31

★ Permanence du Carrefour du Sel

À la salle de réunion de la Mairie aux Mées à 18h. Permanence du carrefour du système d'échange local de biens, liens, service sans argent.

Contact : 04 86 49 65 96

Jeudi 27

★ Petit déj « 1001 saveurs »

Au centre social la Marelle à Saint-Auban à partir de 8h45. Au programme : l'équipe de l'atelier « 1001 saveurs » du Point Rencontre vient présenter ses productions de bocaux salés et sucrés. Gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

★ Rentrée de Liber-thé – Cercle de lecteurs

À la salle de la mairie aux Mées à 18h. Première séance de la saison autour des livres. Echanges sur les lectures de l'été. Entrée libre.

Liber-Thé : 06 80 26 95 18

★ Soirée latino-salsa

Au café de France à Peyruis. De 20h à 21h30 initiation gratuite Bachata avec Didier et Sandrine suivie de la soirée. Entrée gratuite.

Café de France : 04 92 68 00 08

Vendredi 28

★ Club de lecture #7 : romans historiques

À la Librairie de Fil en Page à Château-Arnoux à 19h. De l'antiquité au XX^e siècle en passant par le moyen-âge ou la renaissance, venez-vous plonger dans le passé. Comme toujours, un petit apéritif dinatoire est prévu. Si chacun apporte un petit quelque chose à manger (sucré ou salé) ou à boire, tout le monde en profitera ! Entrée libre.

Contact : 09 72 63 56 38

★ Repas / Concert « les Daltons »

À Châteauneuf Val St Donat au café de la Mairie à partir de 20h. Pour clôturer la saison estivale, concert autour d'un sympathique repas.

Contact : 06 50 56 28 50

Samedi 29

★ Brocante vide-greniers

À Dabisse de 6h à 18h. Brocante, vide-greniers, bourse aux plantes et hyper vide-nursery. Organisé pour l'association Chatslémées par l'association Débat Villages Animés.

Contact : 06 68 64 03 15 / 07 82 35 62 64

★ Journée des débutants

À Malijai au stade Gombert de 8h à 18h. Matches, jeux pour les U6/U7. Buvette et petite restauration.

District des Alpes : 04 92 33 24 24

★ Journée nationale de la transition écologique et citoyenne (voir temps forts)

À Volonne sur la place de la mairie de 10h à 17h. Pour découvrir des initiatives diverses d'associations ou d'organisations. Repas bio, buvette.

Contact : 06 51 70 99 04

★ Stage en orthographe pour adultes

À l'immeuble communal de Château-Arnoux de 10h à 12h. Stage destiné à toute personne en difficulté avec les écrits professionnels et personnels. Tarif : 26€ la séance.

Contact : 06 13 13 65 52

★ Clôture de la saison bouliste

Au boulodrome et dans le parc du Château à Malijai. À partir de 10h30 concours du Président. Repas à 12h. Reprise du concours à 14h. Doublette, mêlée, dotation + FP + coupe. 5€ par joueur pour le concours.

Coup de Boules : 06 79 76 28 23 / 06 80 89 14 89

★ Découverte du tir campagne



À Château-Arnoux, derrière le collège Camille Reymond de 10h à 16h. Découverte du tir à l'arc et de la sarbacane en pleine nature dans le cadre de l'opération Sentez Vous Sport. Un parcours de 5 cibles. Gratuit.

Archers du Soleil : 06 15 17 96 87

★ Journée Pass'Sport ! (voir temps forts)

À L'Escale de 11h à 17h30. Au centre du village, stands et activités, sport, santé, découverte pour tous. Diverses animations tout au long de la journée poney, structure gonflable, maquillage, poterie, volley, basketball, tennis de table, rollers et échecs, marche autour du lac, zumba, mur d'escalade, VTT acrobatique, cross des familles... 20h30 Soirée Pasta Party avec concert du groupe « Absolute Rock », réservation conseillée. Gratuit et ouvert à tous.

Contact : 04 92 64 19 35 / 06 80 02 26 23

★ Atelier de réparation : Repair Café

À la maison des Associations aux Mées de 14h à 17h. Réparer, c'est prolonger la vie des objets donc limiter la production de déchets. Venez réparer vos vêtements, petits appareils électroménagers, cycles, meubles, ordinateurs... Avec l'aide de bénévoles bricoleurs. Organisé par le Pôle déchets de Provence Alpes Agglomération. Entrée libre, ouvert à tous.

Contact : 09 64 14 22 36

★ Cours de cuisine : les pommes de terre

Au restaurant étoilé La Bonne Etape à Château-Arnoux de 15h à 17h. La pomme de terre dans tous ses états : en gratin, sautées, fondantes, en purée. Avec le chef étoilé Jany Gleize, 70€/pers.

Contact : 04 92 64 00 09

★ Soirée Pop Rock

À L'Escale au centre du village à partir de 20h. Concert avec le groupe « Absolute Rock ». Une pasta party est proposée pour 8€ avec une boisson. Organisée par la Team Running Déclic 04.

Contact : 06 80 02 26 23

★ Le temps des gens ! De Saillans... à la belle démocratie

À la salle Joie et Soleil de Saint-Auban à 20h30. Tristan Rechid, l'un des initiateurs de la liste citoyenne de Saillans, raconte l'histoire de ce village de la Drôme - un récit politique captivant sur la façon dont les habitants construisent une démocratie locale authentique aux antipodes de l'exercice vertical habituel du pouvoir. Au piano et au chant, Philippe Séranne accompagne en musique cette conférence pas comme les autres.

Café repaire : 06 83 53 48 77

★ Soirée rire et chansons

Au café de France à Peyruis à 21h30. Humour et poésie, les plus belles chansons de nos plus grands poètes Brel, Brassens, Ferrat... Entrecoupées de bonnes blagues provençales ! Jean-Marc Dermesropian (guitare - chant), Jean-Sébastien Bressy (piano - chant). 10€.

Réservations : 04 92 68 00 08

Du samedi 29 au dimanche 30

★ 22^e gambade Escalaise - Souvenir Thierry Carmona



À L'Escale. Le samedi à partir de 14h30 : trois circuits enfants : 300m, 1,5km et 3km, inscriptions à partir de 13h30. Le dimanche matin trois circuits sur le sentier du tour du Lac [Championnat de France FSGT et courses Open] : 21,1km : 21€, 10km : 16€, 5km : 7€. Départs à partir de 9h50. Inscriptions en ligne sur courierenfrance.com ou par courrier. Pasta Party le samedi soir avec concert rock dès 20h [réservation obligatoire] et buffet après les courses. Une inscription = 1€ reversé au Virade de L'Espoir.

Déclic 04 : 06 80 02 26 23

Dimanche 30

★ Compétition Tir Campagne FFTA

À Château-Arnoux toute la journée. Compétition officielle qualitative pour le championnat de France. Réservée aux licenciés FFTA. Organisée par les Archers du Soleil.

Contact : 06 15 17 96 87

★ Concert « L'Echo Forcalquierien »

À la salle des fêtes aux Mées à 16h. Concert donné par l'harmonie de Forcalquier sous la baguette de Didier Raynal avec un programme très électrique. Libre participation au profit de la restauration de l'orgue de l'église Notre Dame de l'Olivier, qui contribuera à continuer les travaux déjà bien avancés. Organisé par les Amis de l'Orgue des Mées.

Contact : 04 92 34 10 58

> Dimanche 2

★ Fête de l'Ami du Pain



À Château-Arnoux dans le centre ancien, à partir de 9h. Au four citoyen, vente de pains, pizzas, fougasses, animation musicale de rue, marché des exposants. Dans la salle du conseil municipal dans le château, exposition d'œuvres par l'association l'Entrée des Artistes. À 12h, place de l'église, apéritif offert par l'association du patrimoine et animé par le groupe « Cinq set jazz ». À 13h dans la salle des fêtes repas (entrée, pieds paquets ou paupiettes de veau, fromage, dessert, café et boisson) 17€ adultes et 10€ moins de 12 ans, réservation obligatoire à l'office de tourisme. De 15h à 17h place de la fontaine : concert de clôture avec les groupes musicaux Youpy jazz, Cinq set jazz, les Mandoles, Panama street. Musiques et danses avec la fanfare du boumas et le quadrille sisonnais. C'est la 10^e édition de la Fête de l'Ami du Pain créée en 2009 par l'ancien président de l'association du patrimoine Jaque Dalcant et perpétuée par le président actuel Kléber Pousséo. Cette fête à caractère patrimonial a toujours gardé deux axes majeurs : réhabiliter et faire connaître le centre ancien du village, animer le village par la présence d'artisans d'art et artistes, de créateurs, d'un marché de producteurs (saveurs/senteurs), d'artisans sans vitrine. En 1793, 21 habitants du village se rassemblèrent pour ne plus cuire au four banal du seigneur (banal vient du « droit de ban ») et ne plus payer de droits. Ils créèrent leur propre four rue haute. Il a été cédé à la commune par la dernière propriétaire madame Lions ce qui a permis l'existence de la fête. Il mesure 3 mètres, nécessite une semaine de chauffe, deux stères de bois pour la cuisson, 500 kilos de farine pour faire 1200 pains ainsi que 150 plaques de pizzas, fougasses et pissaladières.

Association du Patrimoine : 06 65 13 88 73

> Samedi 29

★ Journée Pass'Sport !



À L'Escale de 11h à 17h30. Au centre du village, stands et activités, sport, santé, découverte pour tous. Diverses animations tout au long de la journée (poney, structure gonflable, maquillage, poterie). Tournois de volley, basketball, tennis de table, rollers et échecs. À 10h30 marche autour du lac, 11h30 cours de démonstration de zumba. 12h15 discours du Maire et apéritif offert par la municipalité. 14h démonstration de zumba, 14h50 démonstration mur d'escalade, 15h15 démonstration VTT acrobatique. 16h30 cross des familles. 20h30 Soirée Pasta Party avec concert du groupe « Absolute Rock », réservation conseillée. Gratuit et ouvert à tous. Proposée et animée par le comité 04/05 et la ligue PACA de la FSGT (Fédération Sportive Gymnique du Travail) avec le concours de la Municipalité de L'Escale et l'association Déclic 04. Cette journée a pour vocation de faire découvrir ou redécouvrir aux différentes générations le plaisir et les bienfaits générés par le sport et les activités sportives, de motiver les familles à prendre du temps pour les pratiquer régulièrement ! Parce qu'il est de plus en plus difficile de concilier la vie de famille avec la vie professionnelle, nous invitons les familles à prendre du temps pour pratiquer du Sport ensemble lors d'une grande journée nationale... Mais aussi toute l'année ! La Carte Pass'Sport à faire poinçonner lors de votre passage sur l'aire de sport ou de jeux ou le stand concerné, chaque enfant ayant validé 5 sports ou ateliers différents pourra tirer au sort un lot ! Plus d'infos sur les sites internet de la Mairie de L'Escale et de La Gambade Escalaise.

Contacts : 04 92 64 19 35 / 06 80 02 26 23

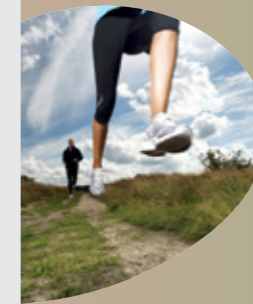
> Samedi 29

★ Journée nationale de la transition écologique et citoyenne



À Volonne sur la place de la Mairie de 10h à 17h. Pour découvrir des initiatives diverses d'associations ou d'organisations : vélos solidaire, compostage, gratifieria, déplacements doux, toits photovoltaïques, bien-être, ateliers produits d'entretien, monnaie locale, garage automobile solidaire, gestion des déchets, Attac, théâtre forum, construction de toilettes sèches, protection de la biodiversité et autres solidarités... Repas bio, buvette. Une invitation à ouvrir vos placards, votre grenier ou cave et ressembler les objets devenus inutiles et dont vous êtes en capacité de donner. Apportez-les sur la place du château, ils trouveront d'autres propriétaires ravis. Vous pourrez bien évidemment repartir avec tout un tas d'objets gratuits.

Groupe transition Bléone-Durance : 06 51 70 99 04



Bouger

Gambade, courses, randos, VTT, tournois, reprises d'activités...



Déguster

Cours de cuisine, pasta party, aioli, fête du pain...



Sortir

Soirées, concerts, festival, visites guidées, expositions...



15 et 16 septembre Journées Européennes du patrimoine

• Rencontres associatives, portes ouvertes à l'école de musique...

• Brocantes, vide-greniers, récup' déco, transition, solidarité...

DURANCE l'Agenda est édité à 4 000 exemplaires.
• Dépôt légal en cours - Août 2018
• Directeur de publication : Claude Fiaert
• Directeur de rédaction : Office de Tourisme Val de Durance
Tél. 04 92 64 02 64
• Crédits photos : couverture : ©Office de tourisme. Autres : ©La Bonne Étape, ©Rando Mées, ©Chienrent Théâtre, ©Belle Lurette, ©Les Diggers, ©Jean-Luc Armand
• Conception et réalisation graphique :
• Autrement dit communication - Tél. 04 92 33 15 33
• Impression : Imprimerie de Haute-Provence
• Textes et photos interdits à la reproduction sans autorisation préalable de la Provence Alpes Agglomération.

l'Agenda

Septembre 2018

Tout le mois

★ Visites guidées gratuites du site solaire Aux Mées. Visites du site solaire, un des plus importants de France. Visites accompagnées et commentées par Claude Dominici, guide de pays. Par minibus ou pédestre par le sentier des Pénitents.

Mairie des Mées : 06 81 56 92 18

★ Stage de dessin / peinture

À Château-Arnoux 23, rue Victorin Maurel de 10h à 13h et de 14h à 17h. Stage individuel de peinture : acrylique/huile/aquarelle/pastel. Thèmes au choix (déco, classique, abstrait...). 10€/heure (matériel compris).

Atelier Artística : 06 59 13 34 74

★ Visite de l'église Notre Dame de l’Olivier

Aux Mées, de 10h30 à 12h30 jusqu’au 15 septembre, les mardis, vendredis et samedis.

Contact : 04 92 34 36 38

★ Exposition d’art conté

À la chapelle de la Salette aux Mées de 17h à 19h30, à partir du 15 septembre.

Contact : 04 92 34 30 81

Tous les jeudis

★ Atelier de jeux

À Saint-Auban au centre de loisirs « La Passerelle » de 9h30 à 11h30. Atelier avec Irène Brazier, psychomotricienne. Gratuit ouvert à toutes les assistantes maternelles.

RAMIP : 04 92 31 50 99 / 07 68 35 81 47

★ Ateliers danses traditionnelles

À la MJC à Saint-Auban de 18h30 à 19h30. Rigodons, mazurkas scottishs, polkas, quadrilles... Gratuit.

Contact : 06 30 06 34 06

★ Ateliers musiques traditionnelles

À la MJC à Saint-Auban de 19h30 à 20h30. Gratuit.

Contact : 06 21 06 73 18

★ Soirée Moules Frites

Au Café de la Mairie à Châteauneuf Val St Donat à partir de 19h30. Moules frites à volonté sur réservation. 15€.

Contact : 06 50 56 28 50

Tous les vendredis

★ Aioli

Au Café de la Mairie à Châteauneuf Val St Donat à partir de midi. Aioli avec morue sur réservation. 13€.

Contact : 06 50 56 28 50

★ Ateliers danses du monde

À la MJC à Saint-Auban de 18h30 à 19h30. Gratuit.

Contact : 06 30 06 34 06

★ Chants traditionnels provençaux

À la MJC à Saint-Auban de 19h30 à 21h30. Gratuit.

Contact : 06 21 06 73 18

Vendredi 31 août et samedi 1^{er} septembre



★ Chahut- 13^e Edition- Arts de la rue

Aux Mées. Depuis douze ans, Chiendent Théâtre construit et renouvelle le festival Chahut, échafaudé sur une programmation des arts de la Rue, avec Yadéwatts - Rosie Volt - Cie Futilité Publique / Kaschcaval - Latypique / Be Fioul - L'agonie du Palmier / AMAPOLA... Programmation sur chiendenttheatre.free.fr. Festival à prix libres. En cas de mauvais temps : les spectacles seront joués en salle. Le festival est soutenu par la Mairie des Mées, Provence-Alpes Agglo et le département des Alpes de Haute-Provence.

Chiendent-Théâtre : 06 87 03 62 98 / 06 51 07 27 05

Samedi 1^{er}

★ Forum associatif

Au complexe sportif des Lauzières à Château-Arnoux, de 9h à 18h. Comme chaque année, le bouloдрome accueillera de nombreuses associations de la commune. Entrée libre. Buvette sur place.

Contact : 04 92 30 81 87

★ Atelier alimentation vivante

À Montfort de 9h à 12h. 2 préparations phares de l'alimentation vivante, discussion d'autres aliments santé, et dégustations. Lacto-fermentation : conservation des légumes crus du jardin sur une longue durée hors du frigidaire ou congélateur, avec des bactéries excellentes pour l'organisme. Graines germées : un potentiel incroyable de vitamines à un faible coût. 38€.

Mille et Une Feuilles : 06 50 36 07 49

★ Festival Regarde sous tes fenêtres : et après ?

À la MJC de Château-Arnoux à 10h. Après 5 belles éditions, le festival Regarde sous tes fenêtres réfléchit à son avenir : programmation participative, transmission des savoir-faire pour l'organisation...Comment continuer à porter un festival autogéré par les habitants ? L'aventure vous tente ? Venez participer à cette réunion de bilan et perspectives. Repas partagé à midi, entrée libre.

Contact : 06 83 53 48 77

Dimanche 2

★ Brocante vide-grenier

Au parc du château et butodrome à Malijai de 6h à 18h. Avec buvette et petite restauration sur place. Réservations jusqu'à la veille au soir. 10€ les 5 ml.

Football Club Malijai : 06 61 49 46 45 / 06 33 19 35 47

★ Fête de l'Ami du Pain (voir temps forts)

À Château-Arnoux à partir de 9h. Au four citoyen, vente de pains, pizzas, fougasses. Animation musicale de rue, marché des exposants. Dans la salle du conseil municipal dans le château, exposition d'œuvres par l'association l'entrée des artistes. 12h : place de l'église, apéritif offert par l'association du patrimoine et animé par le groupe « Cinq set jazz ». À 13h repas dans la salle des fêtes.

Contact : 06 65 13 88 73

★ Rando VTT VCMD

À Château-Arnoux. Départs à 9h au dojo à côté du collège Camille Raymond. Circuits de 10/20 et 30 km. Infos sur veloclubmd04.e-monsite.com. Tarif 12€ sur place.

Vélo Club Moyenne Durance : 06 71 10 12 75

★ Course cycliste contre la montre « montée de Puimichel »

Départ de Malijai. À partir de 12h30, inscriptions et retraits des dossards, 13h30 départ de la place du château et arrivée à Puimichel. Ouvert aux licenciés et non licenciés à partir de 14 ans avec certificat médical. 10€. Organisée par « Léa'lumés » de Malijai et l'association du Tour des Communautés de Communes des Alpes de Haute-Provence.

Contact : 06 08 69 87 57

★ Fête du pain à l'hôtel du Château

À Château-Arnoux, menu Provence le midi à 25€. Repas accompagné de pains bio aux levains naturels. Emportez votre pain à la fin du repas. Sur réservation.

Contact : 04 92 64 00 26

Mardi 4

★ Atelier de jeux

À la maison des associations aux Mées de 9h30 à 11h30. Pour toutes les assistantes maternelles, aux parents, grands-parents avec leurs jeunes enfants.

RAMIP : 04 92 31 50 99

★ Découverte olfactive

À la boutique Lothantique à Peyruis à 11h. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, 45min, sur inscription.

Contact : 04 92 68 60 31

★ Récup déco « vitrine de Nathalie »

Au centre social la Marelle à Saint-Auban à 14h. Atelier de création récup déco pour exprimer sa créativité avec les objets du quotidien. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

★ Découverte du village des Mées

Aux Mées, de 16h à 18h. Visites guidées gratuites avec un guide de pays, sur inscription.

Contact : 06 81 56 92 18 / 04 92 34 36 38

Mercredi 5

★ Atelier de cosmétique végétale

À la Bastide de l'Herboriste aux Mées de 10h à 12h. Création d'une crème de soin à partir de plantes et fleurs cueillies au jardin. Participation 10€.

Réservations : 06 14 89 64 77

★ Inscriptions au centre équestre

À la Fenièrre aux Mées tout le jour. Inscriptions pour la saison 2018/2019.

Contact : 04 92 34 34 60

★ Découverte olfactive

À la boutique Lothantique à Peyruis à 16h30. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, 45min, sur inscription.

Contact : 04 92 68 60 31

★ Reprise des cours de Qi Gong

À Châteauneuf Val St Donat de 18h30 à 19h45. 2 cours d'essais gratuits. 65€/trimestre. Organisés par la Réflexologue Muriel Parian.

Contact : 07 77 31 79 04

Jeudi 6

★ Petit déj « souvenirs d’été »

Au centre social la Marelle à Saint-Auban à partir de 8h45. A l'occasion du petit déj' de la rentrée, l'équipe de la Marelle propose d'échanger sur vos souvenirs d'été. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

★ Impression des végétaux

À la Bastide de l'Herboriste aux Mées de 10h à 12h. Découverte d'une technique ancestrale et naturelle d'impression permanente des végétaux sur tissus, tentures... Tous publics. 10€.

Réservations : 06 14 89 64 77

★ Reprise des ateliers de Peipin Folk

À Peipin de 20h30 à 22h30 à la salle polyvalente. Apprentissage des danses traditionnelles de France et d'ailleurs possibilité de les réinvestir lors des manifestations dansantes pour danseurs confirmés et débutants, 2 cours gratuits. Adhésion à l'année 5€ + 15€ par trimestre.

Peipin Folk : 06 29 37 33 37

★ Soirée latino-salsa

Au café de France à Peyruis. De 20h à 21h30 initiation gratuite Bachata avec Didier et Sandrine suivie de la soirée. Entrée gratuite.

Café de France : 04 92 68 00 08

Vendredi 7

★ Rando crêtes et rivières

Au départ d'Aubignosc devant la boulangerie à 9h15. Randonnée familiale. Tarif 10€/personne. Renseignements et inscription par téléphone avec Olivier accompagnateur en montage.

Rando Mées : 06 10 28 83 80

★ Aiöli entre Terre et Mer

Au restaurant la Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc à 12h. Dégustation de l'aiöli revisité. 12€ par personne, hors boissons.

Contact : 04 92 62 60 11

★ Séance découverte du Kundalini Yoga

À Château-Arnoux à la salle de gymnastique des Lauzières de 12h15 à 13h15. Une technique puissante et complète combinant postures dynamiques et statique, techniques de respiration, chant de mantras, relaxation et méditation. 1^{re} séance découverte gratuite.

La Rose des Vents : 06 59 62 19 84

Samedi 8

★ Inscriptions au centre équestre

À la Fenièrre aux Mées tout le jour. Inscriptions pour la saison 2018/2019.

Contact : 04 92 34 34 60

★ Rasta Barbecue

À Saint-Auban sur la place Péchiney à partir de 19h. Pour marquer la rentrée, l'Union Commerciale CASA propose : cochon de lait à la broche, concert avec Thew & Ras K'lyman. Repas servi à partir de 19h sur réservation. Concert à partir de 21h30. Buvette sur place. Repas : entrée, plat, dessert, une boisson (soft ou verre de vin) : 15€/adulte, 10€/enfant (jusqu'à 15ans).

Contact : 04 93 31 95 13

★ 10^e édition du rallye de détection

À Aubignosc. Avec la participation de deux vedettes de la télévision Américaine les Diggers Tim et George. Accueil dès le vendredi à 18h. Camping gratuit. Rallye enfants. 2000 jetons à chercher, 150 participants maximum.

Contact : 06 43 89 73 84

★ Forum des associations

À Volonne sur la place du château de 9h à 12h. Opération « commune ouverte ».

Contact : 04 92 64 07 57

★ Journée à la rencontre des associations

Aux Mées de 14h à 18h. Venez découvrir les différentes associations du village.

Mairie : 04 92 34 03 01

★ Karaoké

Au café de France à Peyruis à 21h. Karaoké sur écran géant animé par Sarah. Entrée gratuite.

Contact : 04 92 68 00 08

Dimanche 9

★ Brocante

À Volonne au bord du lac de 6h à 17h. Brocante, buvette et sandwicks. 10€ les 5 mètres.

La boule volonnaise : 07 60 12 51 87

★ 3^e forum des associations

À Malijai à partir de 9h. Dans la salle des fêtes Présentation de 25 associations (sportives, culturelles ou artistiques).

Mairie : 04 92 34 08 16 / 06 50 82 18 98

★ Rando en trottinette électrique tout terrain



À Volonne au bord du lac à 10h. Nouveauté randonnée accompagnée en trott électrique à partir de 12 ans, de 2 à 5 personnes, 17€.

Rando Mées : 06 10 28 83 80

Lundi 10

★ Sortie découverte plantes sauvages et de la cornouille

Dans le secteur de Château-Arnoux de 9h à 12h. Balade au rythme de nos observations : cueillette, recettes et conseils. 12€/pers.

Mille et Une Feuilles : 06 50 36 07 49

★ Gymnastique volontaire

Reprise des cours à la salle polyvalente à Volonne ou à la Mac à L'Escalé. Différents cours, différents niveaux, stretching postural ou pilate, gym séniors et gym vitalité, cours de country et cours pour les enfants de 3 à 10 ans. Première semaine d'essai gratuite.

Contact : 04 92 61 21 17

Du lundi 10 au vendredi 14

★ Portes ouvertes à l'école de musique

À St Auban, avenue Grabinsky à l'école de musique de 16h30 à 19h. Le lundi, trompette, tuba, saxophone. Le mardi, accordéon diatonique et flûte. Le mercredi, violon, piano et guitare. Le jeudi violon, piano, accordéon. Le vendredi, clarinette, piano et accordéon. Entrée libre.

Contact : 06 84 06 98 49

Mardi 11

★ Atelier de jeux

Au local de centre de loisirs à Malijai de 9h30 à 11h30. Participation de 25€ pour les parents pour l'ensemble des ateliers sur le carrefour. Gratuit pour les assistantes maternelles.

RAMIP : 04 92 31 50 99

★ Découverte olfactive

À la boutique Lothantique à Peyruis à 11h. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, 45 min, sur inscription.

Contact : 04 92 68 60 31

★ Découverte du village des Mées

Aux Mées, de 16h à 18h. Visites guidées gratuites avec un guide de pays, sur inscription.

Contact : 06 81 56 92 18 / 04 92 34 36 38

Mercredi 12

★ Inscriptions Les Mées Tonic

À la maison des associations aux Mées de 14h à 17h. L'association sera présente au forum des associations le 8 septembre. Reprise des cours le 17 septembre. ModernJazz, gym, fitness, cross training, stretching et danse enfants. Deux premiers cours d'essais gratuits.

Les Mées Tonic : 04 92 34 17 77

★ Coin famille de rentrée

Au centre social la Marelle à Saint-Auban à 16h15. L'équipe du coin famille propose un jeu de l'oié tout en musique. En partenariat avec l'association « Lire et Faire Lire ». Gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

★ Découverte olfactive

À la boutique Lothantique à Peyruis à 16h30. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, 45 min, sur inscription.

Contact : 04 92 68 60 31

Jeudi 13

★ Atelier « histoires contées »

À Peipin à partir de 9h45. Dans la salle polyvalente, atelier avec Ninon, compagnie Adieu Berthe. Conte à 10h et échanges de 10h15 à 11h. Participation de 25€ pour les parents pour l'ensemble des ateliers sur le carrefour. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants.

RAMIP : 04 92 31 50 99

★ Soirée latino-salsa

Au café de France à Peyruis. De 20h à 21h30 initiation gratuite Bachata avec Didier et Sandrine suivie de la soirée. Entrée gratuite.

Café de France : 04 92 68 00 08

Vendredi 14

★ Café gourmand littéraire

Au centre social la Marelle à Saint-Auban à partir de 10h. Si vous aimez entendre parler de littérature, si vous avez envie de partager des livres, ou si vous préférez simplement écouter un texte autour d'un café et d'un gâteau. Au programme : Spécial rentrée littéraire. Chacun peut amener une douceur à partager. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

★ Séance découverte du Kundalini Yoga

À Château-Arnoux à la salle de gymnastique des Lauzières de 12h15 à 13h15. Une technique puissante et complète combin